

Opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding

VRGT
VLAAMSE VERENIGING VOOR RESPIRATOIRE GEZONDHEIDSZORG EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW

Opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding

Interuniversitaire permanente vorming met getuigschrift

Inrichter & coördinator van de opleiding:

VRGT

In samenwerking met:

Universiteit Antwerpen
Vrije Universiteit Brussel
Universiteit Gent
Katholieke Universiteit Leuven

Met de steun van:

Vlaanderen

GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Opleiding

De permanente vorming kwalificeert gezondheidswerkers tot tabakoloog zodat zij deskundige hulpverlening kunnen uitvoeren bij kandidaat rookstoppers. Het begeleiden van rookstop draagt bij tot de noodzakelijke preventie van de tabakgerelateerde mortaliteit en morbiditeit. Het is de enige opleiding in Vlaanderen die voorziet in alle nodige onderdelen om rookstopbegeleiding te kunnen aanbieden.

De inrichter en coördinator van de opleiding is de Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw en staat in voor de vormelijke aspecten van de opleiding (organisatie, administratie, financiën, ...). Dit in een samenwerking met de vier Vlaamse universiteiten (Universiteit Antwerpen, UGent, Vrije Universiteit Brussel en KULeuven). Het programmacomité (samengesteld uit vertegenwoordigers van voornoemde partners) beslist over de inhoudelijke aspecten van de opleiding (opleidingsprogramma, het toewijzen van onderwijsopdrachten, de toelatings-voorwaarden, evaluatie van de opleiding en de promotie).

De opleiding is erkend als een interuniversitaire permanente vorming met getuigschrift binnen de faculteit Geneeskunde.

Programma

De opleiding Tabakologie en Rookstop-begeleiding focust onder meer op het verwerven van inzicht in de epidemiologie en wetgeving, de tabaksgerelateerde aandoeningen en de aspecten van verslaving en passief roken. De cursist ontwikkelt competenties inzake farmacotherapie en psychologische benadering van de rookstop en gedragsverandering. Daarnaast voorziet de opleiding in de hands-on training van noodzakelijke vaardigheden, zoals het uitvoeren van de anamnese, motiverende gespreksvoering, farmacologische begeleiding, en strategieën met betrekking tot gedrags-verandering en terugvalpreventie.

De opleiding Tabakologie en Rookstopbe-geleiding omvat 113 contact- en studie-uren (zelfstudie en stage inbegrepen) met lessen voornamelijk op zaterdagen. De **Cursis**data van de colleges en de praktijksessies zijn beschikbaar op de VRGT-website.

Het programma bevat een theoretisch luik in het eerste semester dat wordt afgesloten met een schriftelijk examen. Het tweede semester focust op de praktijk en omvat lesdagen, stagemomenten waarover een stage- en reflectieverslag wordt gemaakt en een oefenopdracht. Hierbij worden de cursisten regelmatig verdeeld in kleinere groepen. Aan het einde van de opleiding is er een juryexamen.



De cursist die de lessen voldoende heeft gevolgd en het examen met succes heeft beëindigd, zal een getuigschrift van tabakoloog ontvangen en zich kunnen registreren in het kadaster van tabakologen.

https://www.zorg-en-gezondheid.be/rookstopbegeleiding



Toelatings-voorwaarden

Tot de opleiding worden houders van volgende diploma's toegelaten:

master in:
de genees-, heel- en verloskunde, tand-heelkunde, psychologie, farmaceutische zorg, geneesmiddelenontwikkeling, revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, ergotherapie en pedagogische wetenschappen

professionele bachelor in:
kinesitherapie, verpleegkunde, vroedkunde, dieet- en voedingsleer, toegepaste psychologie, sociaal werk, orthopedagogie en mondzorg.

De **exhaustieve lijst** van de opleidingen vind je hier:

https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/toelatings-voorwaarden

Houders van diploma's die niet tot de boven-staande doelgroep behoren, kunnen na beoordeling door het programmacomité en bij vrije plaatsen worden toegelaten tot de opleiding. Echter, men dient steeds het niveau van professionele bachelor of master behaald te hebben.

Praktische info

Locatie

Het grootste deel van het theoretische luik verloopt online (afstandsonderwijs). De praktijklessen en de theoretische lessen die op locatie doorgaan, zullen - tenzij anders aangekondigd - in de vergaderzaal van de VRGT plaatsvinden: Mgr. Van Waeyenberghlaan 32, 3000 Leuven. Het gebouw is toegankelijk vanaf 8.30 uur.

De VRGT is makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Kortdurend gratis parkeren kan in de straat, betalend parkeren is mogelijk in de buurt.

Prijs

De opleiding kost € 1000,00

Cursusmateriaal

De presentaties van de lessen, de bijkomende literatuur en andere lesdocumenten zijn online beschikbaar op de cursistenpagina van de VRGT-website. De cursist dient zelf het cursusmateriaal te downloaden en tijdens de lessen nota te nemen.

KMO-portefeuille en gratis opleidingsplaatsen

KMO-portefeuille

Beoefenaars van vrije beroepen, kleine en middelgrote ondernemingen kunnen 20% à 30% van het opleidingsgeld gesubsidieerd krijgen door de Vlaamse overheid via de KMO-portefeuille. Een subsidie aanvragen kan via de website van vlaio:

https://www.vlaio.be/nl/subsidies-financiering/kmo-portefeuille

Het erkenningsnummer van de VRGT is O222472

Gratis opleidingsplaatsen

De VRGT biedt jaarlijks aan 3 gezondheidsprofessionals die in contact staan met kwetsbare populaties én die naast het Nederlands ook een andere niet-Europese en niet-Westerse taal professioneel beheersen, een gratis deelname aan de permanente vorming Tabakologie en Rookstopbegeleiding aan. Deze gratis opleidingsmogelijkheid heeft als voorwaarde dat binnen de werking van de organisatie een aanbod aan rookstopbegeleiding georganiseerd wordt voor rokers uit een kwetsbare populatiegroep.

De aanvraag dient uiterlijk tegen woensdag 31 augustus 2022 te worden ingediend.



Slagen voor de opleiding

Aanwezigheid

Voor de praktische onderdelen is de aanwezigheid steeds verplicht. Voor de theoretische onderdelen wordt aanwezigheid ten zeerste aanbevolen.

Examen

De cursist zal na de theoretische lessen schriftelijk worden ondervraagd met behulp van meerkeuzevragen. De cursist zal in het tweede semester vóór een bepaalde datum een reflectie- en kijkstageverslag m.b.t. de observatieopdrachten en een verslag van de oefenopdracht indienen. Op het einde van de opleiding vindt een juryexamen plaats waarbij de cursist wordt ondervraagd aan de hand van één of meerdere gepresenteerde casussen. Meer informatie vind je in het Examenreglement:

https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/slagen-voor-de-opleiding

Lesonderwerpen

Academiejaar 2022–2023

- Epidemiologie van tabaksgebruik in België
- Europese en Belgische wetgeving rond roken; verantwoordelijkheid van de tabaksindustrie in de tabakspandemie
- Toxicologie van tabaksrook: nicotine, additieven en andere bestanddelen van tabaksrook; biologische merkers van blootstelling
- Roken en gastro-intestinale aandoeningen
- Roken en aandoeningen van mond, bovenste en onderste luchtwegen
- Roken en operatie/narcose
- Roken en cardiovasculaire aandoeningen
- Invloed van roken op de vrouwelijke en mannelijke fertiliteit - Risico's van roken op de zwangere vrouw
- Neurofysiologische aspecten van verslaving
    - Gecombineerde verslavingen (roken en alcohol – alcohol en cannabis)
    - Roken en psychiatrische aandoeningen
- Dependentietheorieën en praktische implicaties
- Rookstop en gedragsverandering
- Medische aspecten van passief roken
- Effecten van roken van waterpijp, sigaren en e-sigaret, andere tabaksproducten
- Rookstop en medicamenteuze ondersteuning
    - Hoe rookstopbegeleiding medicamenteus ondersteunen – farmacologische hulpmiddelen nu en in de toekomst
    - Hoe rookstopbegeleiding medicamenteus toepassen – casussen
    - Demonstratie en bespreking
- Endocrinologische aspecten van roken en voeding
- Roken en voeding
- Professionele ontwikkeling
- Roken en gezondheidsongelijkheid; kenmerken van verschillende doelgroepen, WHO-adviezen, succesfactoren
- Voorstelling van specifieke aanpak en methodieken in Vlaanderen, de rol van de tabakoloog hierin
- Tabakstop
- Prakijksessies:
    - Motiverende gespreksvoering en strategieën m.b.t. gedragsverandering en terugvalpreventie
    - Individuele rookstopbegeleiding / video-opname
    - Rookstopbegeleiding in groep
    - Training praktijkvaardigheden a.d.h.v. casussen
    - Supervisiesessies rookstopgesprekken

Docenten

Academiejaar 2022–2023

- Prof. Em. H. Boudrez, Universiteit Gent
- Prof. Dr. H. De Schepper, Universiteit Antwerpen
- Mevr. K. De Wilde, Hogeschool Odisee
- Dr. B. Geysenbergh, Universitair Ziekenhuis Leuven
- Dhr. S. Hendrickx, Vlaams Instituut Gezond Leven
- Dr. L. Jochems, Universitair Ziekenhuis Antwerpen
- Dr. M. Meysman, Universitair Ziekenhuis Brussel
- Prof. Dr. K. Nackaerts, Katholieke Universiteit Leuven
- Prof. Dr. Em. B. Nemery, Katholieke Universiteit Leuven
- Dr. H. Peuskens, Psychiatrisch Ziekenhuis Broeders van Liefde
- Mevr. C. Plets, Stichting tegen Kanker, Tabakstop
- Dhr. D. Quina, Universitair Ziekenhuis Antwerpen
- Prof. Dr. D. Schoors, Vrije Universiteit Brussel
- Mevr. K. Uyttersprot, Universitair Ziekenhuis Brussel
- Prof. Dr. B. Van der Schueren, Katholieke Universiteit Leuven
- Prof. G. Van Hal, Universiteit Antwerpen
- Prof. Dr. J. Van Meerbeeck, Universiteit Antwerpen
- Mevr. K. Vandamme, Vlaams Instituut Gezond Leven
- Mevr. H. Vandecasteele, Instituut Bordet
- Dhr. M. Verheyen, VRGT
- Dhr. R. Voorspoels, OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove

Meer info op de website van de VRGT:

Ontdek het volledige programma op https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/programma

Ontdek de docenten op https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/docenten



Contacteer de VRGT

Mgr. Van Waeyenberghlaan 32
3000 Leuven

info@vrgt.be

www.vrgt.be

02/510 60 90

VRGT
VLAAMSE VERENIGING VOOR RESPIRATOIRE GEZONDHEIDSZORG EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW